

جسم خارجي در چشم :

عبارت است از وجود يك تکه کوچک فلز، سنگ، شن، رنگ و یا سایر اجسام خارجي در چشم



علامه شایع:

- درد
- تحريك پذيري
- قرمزي شديد چشم
- احساس ساییده شدن چیزی به چشم هنگام پلك زدن
- تاری دید
- نور گريزي یا ترس از نور



علل:

- وجود باد
- داشتن مشاغل مثل نجاري، سنگ بري که در طی آنها قطعات ریز چوب یا سایر مواد با شتاب زیاد به اطراف چشم پخش می شوند.

عوامل افزایش دهنده خطر:

هوای پر از گرد و غبار، شغل ها و فعالیت هایی نظیر نجاري، تراشكاري، جوشكاري که منجر به پخش شدن ذرات ریزی نظیر چوب به داخل هوا می شود.

پيشگيري :

اگر شغل یا تفریح مورد علاقه شما از نوعی است که احتمال آسیب به چشم وجود دارد از وسایل محافظت کننده چشم استفاده کنید.



عوارض احتمالي:

- ۱- عفونت، خصوصاً اگر جسم خارجي به طور کامل برداشته نشود.
- ۲- آسیب شدیدتر و دایمی چشم در اثر نفوذ جسم خارجي به لایه های عمقی تر چشم

درمان:

- ۱- از کس دیگری بخواهید شما را به درمانگاه چشم پزشکی برساند خودتان رانندگی نکنید.
- ۲- چشم خود را نمالید.
- ۳- حتي الامکان چشم خود را تا زمان معاینه بسته نگه دارید.
- ۴- طی معاینه ممکن است روی چشم با يك ماده بی خطر (فلورسئین) رنگ آمیزی گردد تا جسم خارجي بهتر دیده شود. بعد از رنگ آمیزی، چشم با يك عدسی با درشت نمایی بالاتر تحت معاینه قرار می گیرد.
- ۵- روش درآوردن جسم خارجي بر حسب اندازه و محل آن در چشم تعیین می گردد.
- ۶- پس از درآوردن جسم خارجي يك پوششي (گاز استریل) روی چشم گذاشته می شود تا چشم حداقل ۱۲ ساعت بسته بماند.
- ۷- پس از ۱-۲ روز چشم باید مجدداً تحت معاینه قرار گیرد.



جسم خارجی در چشم

بیمار در شرایط زیر بعد از درآوردن جسم خارجی باید مجدداً به پزشک مراجعه نماید:

- درد زیادتر شود و در عرض ۲ روز رفع نشود.
- تب به وجود آید.
- بینایی دچار مشکل شود.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۳۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱)

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>

منبع:

اصول چشم پزشکی کاربردی، هاشمی مسیح، همقلب نسرين (۱۳۸۶)

بیماریها و اورژانس های چشم نصیری نادر (۱۳۹۴) نشر خسروی

چشم پزشکی عمومی، جوادی م فیضی س (۱۳۹۶) نشر فردا

تهیه و گردآوری: مشیرآبادی - حسن پور

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

سوپروایزر آموزشی

توجه به نکات زیر هنگام فرو رفتن جسم خارجی در چشم ضروري است:

- از مالیدن چشمها خودداری شود.
- سعی کنید تا هنگام مراجعه به پزشک، چشمان خود را بسته نگاه دارید.
- از لنزهای تماسی استفاده نکنید.
- از پلک زدن زیاد خودداری کنید زیرا باعث تحریک بیشتر می شود.
- از دستکاری خودسرانه جداً پرهیز کنید زیرا باعث افزایش عوارض احتمالی می گردد.
- هرگز از قطره های بی حس کننده برای کاهش درد جسم خارجی استفاده نکنید زیرا می توانند باعث تاخیر در بهبودی و حتی اسکار دائمی قرنیه شوند و در صورت وقوع آسیب های بیشتر به چشم مانع از بروز علائم مربوط به آن شوند.

سطح فعالیت:

پس از درآوردن جسم خارجی و نهایتاً برداشتن پانسمان روی چشم، بیمار فعالیت عادی روزانه خود را تدریجاً از سر می گیرد.

واحد آموزش سلامت همگانی مرکز چشم پزشکی علوی

تبریز

تدوین: ۱۳۹۳

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۳